



Was beschäftigt dich in diesen Tagen noch, außer dem Thema Covid 19?

Nun, was habe ich lange Dialoge über den Erreger geführt und eines ist dabei immer klar geworden. Das Immunsystem ist es, was wichtig ist bei der Bekämpfung von Erregern! Wir sind quasi ein Wirt für viele Bakterien, Pilze und Viren. Die Frage ist nur, ob sie uns schaden oder uns unterstützen, helfen oder unser Immunsystem sie eliminiert und unschädlich macht.

Welche Erreger am häufigsten entdeckt wurden

Sexuell nicht übertragbare Herpesviren: Bei 98 % aller Proben im Mund wurden

[Herpesviren](#) gefunden.

 **Papillomaviren:** in 75% der Fälle wurden [Papillomaviren](#) auf der Haut, 50 % in der Nase gefunden. 38 % der Frauen wiesen gefährlichere Formen von Papillomaviren in ihrer Vagina auf.

 **Adenoviren:** Die für [Erkältungen](#) und [Lungenentzündungen](#) verantwortlichen Adenoviren wurden auf allen Körperstellen oft entdeckt.

Quelle: <https://www.minimed.at/>

Ich hatte prophezeit, dass, wenn Chi 5 in den Sektor der Himmelsrichtung Osten eintritt, und dies war am 06.05.2020 der Fall, dass dann mehr Bewegung und Freiheit der Menschen wieder gewonnen werden würde. Dies ist der Fall gewesen! Allerdings: Im Monat Juni kommt noch einmal eine scheinbare „Welle“ und eine Verunsicherung der Bevölkerung, weil dann die Krankheitsenergie von Chi 2 in den Ostsektor gelangt.

Was aber tun wir, um uns nicht hilflos und ausgeliefert zu fühlen? Richtig! Wir räumen auf, wir sortieren, wir reparieren und schauen nach vorn! Wer ständig kreisende Gedanken hat, sollte sich immer wieder einen Stopp des Gedankenkarusell geben und innerlich sagen, dass er später, in 2 Stunden sich gern wieder damit beschäftigt, jetzt aber nicht...Dazu gehört auch, sämtliche Medien zu reduzieren und auf ein notwendiges Muss zu beschränken. Wer die ganze Zeit Radio oder Fernseher nebenbei laufen lässt, bekommt ständig in das Unterbewusstsein Informationen eingetrichtert, die dazu führen, dass sich die Betroffenen ängstlich und hilflos gegenüber der jetzigen Situation fühlen könnte.

Richten wir unsere Aufmerksamkeit auf das, was uns aufbaut: Arbeit im Garten, Malen, Töpfeln, Stricken, Klöppeln oder die eigenen vier Wände neu zu streichen und die Einrichtung zu überdenken.

Hier ein wichtiger Hinweis: umso mehr Energie der Raum hat, umso besser bist du geschützt und arbeitet dein Immunsystem! Deshalb entferne alles Alte und Abgestorbene. Bringe frische Farben an die Wand, Blumen auf den Tisch und trinke erst einmal in Ruhe einen Tee...

Danach solltest du deine **Wohnung gründlich lüften und Decken und Kissen ausschütteln**. Reiß sämtliche Fenster auf, um einen kräftigen Luftzug zu erzeugen. Frischluft ist einfach essenziell, um die Raumenergie wieder anzuheben.

Schließe wieder alle Fenster und Türen und konzentriere dich darauf, alles aus der Wohnung zu entfernen, das dir schadet. Mit **Weihrauch oder getrockneten Salbeiblättern in einem Räuchergefäß** kannst du dann die eigentliche Reinigung beginnen: Gehe gegen den Uhrzeigersinn von Raum zu Raum und öffne sämtliche Schubladen und Schranktüren. Achte darauf, dass der **Rauch in alle Ecken gelangt** - er wird dann die negativen Energien in sich aufnehmen. Lüfte anschließend wieder gründlich.

Alternativ zur Weihrauchmethode können auch Glocken oder Klangschalen benutzt werden. Sie durchbrechen Energiemuster und zerstreuen sie, wie Gewitter, was die Luft reinigt!

Bleibt gesund!

Herzlichst Ihre Olivia Moogk



Buchtip: „Gesund mit Feng Shui“



Zu bestellen im Onlineshop!

[Feng Shui Shop](#)



Termine

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte auf Austragen, um sich abzumelden.

Sie erhalten dann keine Nachrichten mehr von uns.

Austragen

Olivia Moogk
Top Feng Shui Expertin

Breslauer Straße 2 B
65307 Bad Schwalbach
Germany

RaumEmotion die bewegt!
Coach |Rednerin | Autorin | Trainerin

Copyright by Olivia Moogk