

Energieaufbau

In meinen Beratungen stelle ich immer wieder fest, dass die Räume der Menschen die ich besuche, oft ermattet und müde sind. Im Newsletter März habe ich Ihnen bereits das Werkzeug an die Hand gegeben, mit dem Sie die Räume entschlacken und neue Ordnung schaffen, quasi eine Frühlingskur für Ihre Räume, Ihre dritte Haut, vornehmen.

Jetzt geht es darum noch mehr Energie zu gewinnen.

Wer anderen dankt, gewinnt an Energie!

Wem wollten Sie schon lange einmal danken? Überlegen Sie, wem Sie eine Freude machen können und schreiben Sie doch wieder einmal einen Brief oder schicken ein Päckchen! Verpacken Sie alles liebevoll. Legen Sie noch etwas schönes dazu oder malen Sie etwas. Machen Sie dem anderen einfach mal so eine Freude! Ich liebe diese Dankesarten. Ich danke insbesondere öfter meiner Mutter, die wirklich nicht genug Dank von mir bekommen kann, dass es sie gibt!

Kleine Aufmerksamkeiten zu ihren Lieblingsthemen und eine schöne Farbe des Briefpapiers, Zeitungsausschnitte oder Sonstiges, was sie erfreut, gehen dabei auf die Reise.

Der Akt des Dankens bringt neuen Schwung und neue Energie!

Loben Sie!

Suchen Sie jeden Tag ein gutes Wort (es können ruhig auch ein paar mehr sein) für Ihre lieben Mitmenschen. Loben Sie deren Fleiß, ihr Aussehen, ihre Tatkraft, den Garten, die Kleidung, das stahlende Lachen...was auch immer. Wer lobt, erhält vom Gegenüber ein Vielfaches an Energie zurück!



Lachen Sie!

Wenn Sie die Mundwinkel 60 Sekunden nach oben ziehen (schauen Sie dabei



in den Spiegel, damit die Mundwinkel wirklich oben sind!), dann springen Synapsen im Gehirn an die sagen: „Es geht mir gut“ (egal was Sie persönlich vorher gedacht oder wie Sie sich gefühlt haben). Ein Kind lacht durchschnittlich 300-mal am Tag, ein Erwachsener nur noch 15-mal. Lachen bringt Energie und Lebensqualität.

Dazu ist alles erlaubt: lustige

Filme, Kabarett, Komödien, Witze....

Ich selbst habe im übrigen einen Ulk-Handspiegel. Wenn ich dort hinein schaue, dann lacht dieser. Ich finde das so lustig, dass ich jedes Mal anfangs mit zu lachen. Und über sich selbst zu lachen ist eine besonders gute Medizin!

Ausbrechen aus Routine

Wie viel besser werden Sie sich erst fühlen, wenn Sie einmal alles anders machen als bisher: Sie nehmen einen anderen Weg zur Arbeit, die linke Hand statt die rechte zum Schubladen aufziehen. Gehen Sie einmal in ein anderes Restaurant wie bisher, kochen Sie Unbekanntes, setzen Sie sich am Tisch auf einen anderen Platz usw. Wer die Routine durchbricht, wird sich wundern, wie sein Gehirn anfängt zu routieren und der Spaß ist Ihnen gewiß!

Zu guter Letzt:

Setzen Sie Vorhaben in die Tat um! Worauf warten Sie? Ein neuer Anstrich? Ja, dann schwingen Sie den Pinsel! Oder wollten Sie schon immer....Tun Sie´s! Es wird Zeit, dass Sie aufhören Dinge aufzuschieben. Sie leben Jetzt und Heute!

Herzlichst

Ihre Olivia Moogk





Mehr Newsletter auf: www.olivia-moogk.de



Interessantes:

Unser Unternehmen wurde als STARKE MARKE in der Sonderedition IMAGE ausgewählt. Lesen Sie mehr über uns im Orhideal IMAGE Januar Ausgabe 2017 <http://www.orhideal-image.com/magazin/aktuelle-ausgabe.html>

Schauen Sie gern auch auf meinen YouTube-Kanal „Olivia Moogk“. http://www.youtube.com/results?search_query=olivia%20moogk&sm=3

Termine

Masterausbildung
21. bis 25.06.2017

Kosten 2.500,00 €

Vorträge/Messen

06.05.2017

Bad Camberger Kulturforum

Das Feng Shui Institut ist mit einem Infostand und Büchertisch, sowie Kunstwerken von Cassandra Morell vertreten.

Der gemeinnützige Kunst- u. Literaturverein Autorentreff Bad Camberg e.V. veranstaltet am 06. und 07. Mai 2017 jeweils von 11-18 Uhr ein Kulturforum im Kurhaus, Chambray-les-Tours-Platz 2, 65520 Bad Camberg. Neben einer Buchausstellung werden einheimische u. regionale Künstler auch ihre eigenen Bilder u.v.a.m. vorstellen. Eintritt frei

25.05.2017

Gartenträume 2017

25.-28.05.2017 Freiluftmesse auf dem Linslerhof (Überherrn) bei Saarbrücken. Vorträge, Informations- u. Verkaufsstand täglich.

Mehr Informationen im Netz auch unter www.gartentraeume.com

16.06.2017

Farbe, Raum und Mensch

Workshop mit Feng Shui Master Olivia Moogk

Welche Farben fördern die Kreativität, den energetischen Schwung od. die schulische Leistung der Kinder.

Diese Fragen u.v.a.m. werden anhand von Beispielen vor u. nach einer Beratung erläutert.

Die Veranstaltung findet von 13-18 Uhr im evangelischen Gemeindehaus,

Poststr. 48 in 88416 Ochsenhausen statt.

Fragen zu Anmeldung u. Kosten bei Fr. Remmele, 0170-9263629

23.06.2017

Gesunde Räume-vitale Menschen

Olivia Moogk (Vortrag): Feng Shui-Gesunde Räume-Vitale Menschen

Viele Krankheiten haben ihre Ursache im Wohnumfeld. Wenn Sie wissen, worauf Sie achten müssen, werden Sie an Gesundheit und Wohlbefinden gewinnen.

Vortrag am Freitagabend von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr im Zentrum für präventive chin. Medizin, Walluf.

Anmeldung unter 06123-75115 bei Zentrum PCM e.V.

Eintritt: 6.-€

Neue Termine werden umgehend auf www.olivia-moogk.de veröffentlicht!

Meine Bücher:



Zu bestellen im Onlineshop: www.moogk-design.de

Impressum

Feng Shui Master

Olivia Moogk

Breslauerstraße 2B

DE 65307 Bad Schwalbach

[Abmeldung vom Newsletter](#)

Zur Abmeldung vom Newsletter klicken Sie bitte [hier](#).

Fotonachweis: Fotolia 108996280; Urheber: drubig-photo

Copyright by Olivia Moogk