

Ich möchte Ihnen heute ans Herz legen, Feng Shui aus allen drei Ebenen zu betrachten: Den Raum, den Geist und den Menschen. Zu letzterem zählt auch, dass der Mensch in jedem Fall nicht nur gesund handeln sollte, sondern gleichwohl auch gesund essen. Ich interviewte für Sie den Heiler Herr Rainer Schiener aus Elsoff bei Limburg und es erschien das Interview in einem Buch: „Das EgP Prinzip“ Menschen aus aller Welt kommen zu ihm, um Heilungsprozesse zu beschleunigen und wie ich selbst dort erlebte, um ewig fit und jugendlich gesund aus zu sehen. Herrn Schieners Methoden sind ungewöhnlich, aber nichts desto Trotz wirksam. Lesen Sie hier einen Auszug aus dem Buch und fühlen Sie sich eingeladen, Ihre Nahrung zu bedenken, denn die Nahrung, die wir heute zu uns nehmen, bestimmt unser Morgen!

Herr Schiener sagt von sich:

„Im Alter von 40 Jahren war ich noch fit. Mit 43 Jahren fühlte ich mich aber schon wie 100 Jahre, denn ich hatte inzwischen sehr starke Rückenschmerzen, Migräne, Blähungen, Sodbrennen, Lustlosigkeit, Leistungsschwäche und ständig dumpfen bis stechenden Herzdruck. Im Juni 2008 wurde ich 65, aber seit über 10 Jahren fühle ich mich wieder fit und vital wie mit 40 Jahren. Heute weiß ich, dass gewollte Gottesführung, positives Denken, harmonisches Wohnen und Leben, genügend Bewegung und Ruhephasen, sowie regelmäßige gute Massage, aber hauptsächlich naturnahe und gärungsfreie Ernährung, die beste Vorbeuge-Medizin sind.“

Ein weiser Spruch sagt „Massage ist Medizin für Körper und Seele“ und wenn Sie zudem Ihren Knochen helfen wollen, dann sollten Sie Ihren Knochenbildungszellen auch genügend Nährstoffe und Mineralien zur Verfügung stellen und gesünder essen. Denken Sie über folgendes nach:

Warum gibt es im Mittelmeerraum kein Vollkornbrot?

Ist Hefengebäck artgerecht und gesund?

Pflanzenmargarine hat zwar kein Cholesterin, aber sind gehärtete Fette gesund?

Woher kommt das meiste Cholesterin wirklich?

Essen Sie auch faule Eier oder Fleisch was stinkt? Der Geruch kommt von in Fäulnis gegangenen Eiweiß. Käse riecht auch, warum?

Haben die Urmenschen entstehungsbedingt eine Kuh hinter sich hergezogen, damit Sie genügend Kalzium hatten?

Warum gibt es auf den Südseeinseln gesunde Menschen obwohl es keine Kühe gibt, wo bekommen die ihr Kalzium her?

Melken unsere nächsten Verwandten die Menschenaffen im Urwald auch Tiere, die Milch geben, für ihren Kalziumbedarf?

In der Kuhmilch ist relativ viel organisch gebundenes Kalzium, von der Natur so zusammengesetzt, dass nur das Kalb es richtig verwerten kann, weil ein Kalb für seine schnell wachsenden Knochen viel Kalzium braucht.



Wo hat denn die Kuh für ihre eigenen sehr großen Knochen und für die Milchproduktion das Kalzium her, melkt die dafür vielleicht eine andere Kuh?

Dafür frisst die Kuh hauptsächlich Gras und Blätter. Da muss also auch viel Kalzium enthalten sein. Schauen Sie einmal in einer Tabelle nach, dann sehen Sie, dass in vielen essbaren Blättern und Gemüsesorten im Verhältnis mehr Kalzium ist als in der Kuhmilch und unsere Vorfahren haben sich sozusagen artgerecht ernährt (Obst, Fleisch, Fisch, Eier, Pilze, Blätter, Wurzeln, Samen, Nüssen, Blumen, Knospen, usw.) und relativ viel Blätter gegessen.

In Europa essen die Menschen relativ viel Kalzium aus Käse und anderen Milchprodukten – warum gibt es dann so oft Osteoporose?

Gesunde Räume, Bewegung und gesundes Denken und Essen, helfen Ihnen Ihre Energie langfristig zu erhalten.

Sind Sie neugierig geworden? Das Buch erhalten Sie über Herrn Schiener oder über unseren Shop!

Viel Freude wünscht Ihnen Ihre Olivia Moogk

Mehr Newsletter auf www.olivia-moogk.de 

Interessantes:

Unser Unternehmen wurde als STARKE MARKE in der Sonderedition IMAGE ausgewählt.

Lesen Sie mehr über uns im Orhideal IMAGE März Ausgabe 2014

<http://www.orhideal-image.com/magazin/aktuelle-ausgabe.html>

Schauen Sie gern auch auf meinen YouTube-Kanal „Olivia Moogk“.

http://www.youtube.com/results?search_query=olivia%20moogk&sm=3

BERATERAUSBILDUNG

6. Ausbildungsstufe 'Planarbeit und Rituale' mit abschließender Prüfung am Sonntag.

21. und 22.11.2015

Sa. u. So. 9.30-18.00 Uhr

Raum Wiesbaden/Bad Schwalbach

Seminargebühr: 490.-€ (395.-€ + 95.-€ Prüfungsgebühr, exklusive Verpflegung)

Weitere Termine auf Anfrage per Email an Info@olivia-moogk.de.

VORTRÄGE

04.12.2015

Bauen, Renovieren und ...

Bauen, Renovieren und Einrichten mit Feng Shui

Olivia Moogk (Vortrag)

Die besten Strategien für ein gesundes und energiegeloses Leben in den eigenen vier Wänden

Freitag 19:00-20:30 Uhr, 6 €

Ort: Zentrum für Präventive Chinesische Medizin

Anmeldung unter 06123-75115 (Zentrum PCM e.V.) oder 06124-725380 (Feng Shui Institut)

24.04.2016

ViTa 2016 -Tausstein bewegt

Informationsstand u. Vortrag auf der ViTa-Tagesmesse

Thema: "Einrichten, bauen und renovieren nach energetischen Gesichtspunkten"(45 Min.)

10:00 – 17:00 Uhr, Bürgerhaus Taunusstein-Hahn

Info: <http://www.taunusstein-stadtmarketing.de/inhalte/1023804/vita/index.html>

05.05.2016

Gartenträume 2016

05.05-08.05.2016

Gartenträume-Freiluftmesse auf dem Linslerhof (Überherrn) bei Saarbrücken.

Vorträge, Informations.- u. Verkaufsstand täglich.

Mehr Informationen im Netz auch unter <http://www.gartentraeume.com/de/ausstellung/ansicht/49/linslerhof>

Weitere Termine auf Anfrage per Email an Info@olivia-moogk.de.

Meine Bücher:

NEUERSCHEINUNG



bisherige Veröffentlichungen



Zu bestellen im Onlineshop: www.moogk-design.de

Impressum

Feng Shui Master

Olivia Moogk

Breslauerstraße 2B

DE 65307 Bad Schwalbach

Abmeldung vom Newsletter

Zur Abmeldung vom Newsletter klicken Sie bitte [hier](#).

Copyright by Olivia Moogk