



## Die Adventszeit

## November 2016

**Ad-wend ist an der Wende!**

### **Zeit der Besinnung, der Einkehr und Vorfreude**

Rituale und die Besinnung auf Traditionen, haben im Sinne von Feng Shui einen hohen Stellenwert. Rituale verbinden, geben Heimat und Wurzeln. Umso mehr wir über die Ursprünge unserer gemeinsamen Rituale wie Advent und Weihnachten wissen, deren ursprüngliche Bedeutung erkennen, umso näher fühlen wir uns Menschen in der Ausübung des gemeinsamen Brauchtums. Die Adventszeit ist eine Zeit der Sonnenwende, die Zeit des Wartens.

Früher war das Basteln einer Strohpuppe üblich oder eines **Strohrades**, dass zur Sonnenwende brennend den Berg hinunter gerollt wurde.

Auch wurde ein Steinkreis vorbereitet mit fünf Steinen für jeweils den Osten, Süden, Westen und Norden. In die Mitte kam eine Feuerstelle.

**Der Adventskranz ist ein Symbol der Jahreszeiten und deren Lauf.**

#### **1. Advent**

Am Samstag vor dem ersten Advent suchen wir immergrüne Bäume. Von den Weiden werden biegsame Stecken für den Adventskranz abgeschnitten.

**Das rote Band um den Kranz** drückt den Lauf der Zeit im Kreis des Jahres aus.

**Äpfel:** stehen für Jugend

**Nüsse:** stehen für Lebenskraft

**Vogelbeeren:** stehen für magischen Schutz

**Gold:** versinnbildlicht die Sonne

**Silber:** versinnbildlicht den Mond

**Sechsstern:** versinnbildlicht das „Allumhegende“

**Tannengrün:** bedeutet Hoffnung



#### **6. Dezember Nikolaus**

Der 6. Dezember ist der Namenstag von Nikolaus, der Bischof einer türkischen Stadt war und von 270 bis 342 lebte. Er war immer gut zu den Kindern.

Es war der Geschenktag, wo man den Kindern Äpfel und Nüsse schenkte.

Ein Schuh wurde unter den Kamin gestellt, da Nikolaus mit seinem Schlitten durch die Lüfte eilte und durch den Kamin in der Vorstellung kam.

Man stellte ihm ein Glas Milch zur Stärkung hin und die Pferde bekamen Möhren.

Dem Mönch Martin Luther aus Wittenberg (1483-1546) war die Heiligen Verehrung ein Greul. Er wollte die Heiligen Verehrung abschaffen. Dies ging allein der Kinder wegen schon nicht, dass man Nikolaus ausfallen lies.

Da Nikolaus auch Herr Christ genannt wurde, wurde er später zum Weihnachtsmann und die **Geschenke fielen auf den 24. Dezember.**

**Dies legte man im 16. Jahrhundert fest.** So haben wir bereits 400 Jahre diesen Brauch!

Durch die einflussreichen Amerikaner, die Firma Coca Cola, bekam der Weihnachtsmann als eine Art Werbegag, die Farben Rot und Weiß.

Weihnachten das Fest der Sonnenwende



Am 21. Dezember betritt die Sonne das Haus des Steinbocks.

Jupiter wird durch Saturn abgelöst.

In der Mythologie tritt die Herrscherin dieses Hauses als Schnee- oder Winterkönigin in Erscheinung, die in Märchen auch als Eisfee vorkommt.

Das Sonnenwendefeuerverbrennt altes, überholtes und krankes und morsches. Man besinnt sich auf das Wesentliche und Notwendige.

Man kann auch schlechte Gewohnheiten aufschreiben, das Blatt mit der eigenen Spucke benetzen und dem Feuer übergeben.

*Sonnenwende, Sonnenwende,  
deine Feuer sind entfacht.*

*Um die lohen Weihnachtsbrände  
Reichen wir uns froh die Hände  
In der heiligen Mutternacht.*



Eine besinnliche Adventszeit wünscht Ihnen,

Ihre Olivia Moogk



Buchtip: Weihnachten, Bräuche & Rezepte / BuchVerlag für die Frau



Mehr Newsletter auf: [www.olivia-moogk.de](http://www.olivia-moogk.de)



Interessantes: Unser Unternehmen wurde als STARKE MARKE in der Sonderedition IMAGE ausgewählt. Lesen Sie mehr über uns im Orhideal IMAGE März Ausgabe 2014 <http://www.orhideal-image.com/magazin/aktuelle-ausgabe.html>

Schauen Sie gern auch auf meinen YouTube-Kanal „Olivia Moogk“.  
[http://www.youtube.com/results?search\\_query=olivia%20moogk&sm=3](http://www.youtube.com/results?search_query=olivia%20moogk&sm=3)

## Termine

### 30.11.2016

Beraterausbildung + Lo Pan

5. Ausbildungsstufe 'Business' und Lo Pan II

30.11.- 01.12.2016

Sa. u. So. 9.30-18.00 Uhr Raum Büdingen/Bad Schwalbach/Friedberg

Seminargebühr: 575.-€ (395.-€ + 180.-€ Lo Pan-Unterricht, exklusive Verpflegung)

### 12.01.2017

Beraterausbildung u. Prüfung 6. Ausbildungsstufe

'Planarbeit und Rituale' mit abschließender Prüfung am Sonntag.

12.-13.01.2017 = Kurs von 9.30-18.00 Uhr (Do.+Fr.)

14.01.2017 = Übungstag 9.30-18.00 Uhr (Sa., optional, d.h. + 120.-€)

15.01.2017 = Prüfungstag 10.00-13.00 Uhr (So.) Raum Büdingen/Bad Schwalbach/Friedberg

Seminargebühr: 490.-€/od. 610.-€ (395.-€ + 95.-€ Prüfungsgebühr, exklusive Verpflegung + ev. 120.-€ f. optionalen Übungstag zur Prüfungsvorbereitung)

Weitere Termine auf Anfrage per Email an [Info@olivia-moogk.de](mailto:Info@olivia-moogk.de).

## Vorträge/Messen

### 25.11.2016

Messe Heim & Handwerk München

Vortrag auf der Messe Heim & Handwerk (23-27.11.2016) in München

Forum "Energie.Intelligent.Vernetzt" (Halle B2.18D)

Vortrag 18:00-18.30 Uhr: "Haus und Gartenplanung - das Gesamtkonzept"

Ort: Messezentrum München, Paul-Henri-Spaak-Str.6, 81829 München

Mehr Infos zur Messe auch unter: <http://www.heim-handwerk.de>

### 02.12.2016

Feng Shui und Gesundheit Olivia Moogk (Vortrag)

Feng Shui und Gesundheit: Energetische Raumkonzepte zur Förderung ihrer Vitalität

Vortrag am Freitagabend von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr im Zentrum für präventive chin. Medizin, Walluf.

Anmeldung unter 06123-75115 bei Zentrum PCM e.V.

Eintritt: 6.-€

Neue Termine werden umgehend auf [www.olivia-moogk.de](http://www.olivia-moogk.de) veröffentlicht!

## Meine Bücher:



Zu bestellen im Onlineshop: [www.moogk-design.de](http://www.moogk-design.de)

## Impressum

Feng Shui Master

Olivia Moogk

Breslauerstraße 2B

DE 65307 Bad Schwalbach

Abmeldung vom Newsletter

Zur Abmeldung vom Newsletter klicken Sie bitte [hier](#).

Copyright by Olivia Moogk